

Liebe Einwohnerinnen und Einwohner im Grund und auf der Höhe!

Zu einem freien Tag in der Woche ein paar Gedanken von Christa Spilling-Nöker:
"Den Sonntag neu entdecken"

Psalm 118,24

*Dies ist der Tag, den der Herr gemacht hat;
wir wollen jubeln und uns an ihm freuen.*

'Alle Tage ist kein Sonntag', so beginnt der Text eines alten Liedes. Was für ein Glück. Wer wollte schon jeden Tag Sonntag haben? Es ist inzwischen aber eher umgekehrt: Alle Tage ist Werktag. Zumindest leben wir so. Auch am Sonntag nehmen wir uns nicht die Ruhe, zu uns selbst, zum Eigentlichen zu finden, sondern wir vertreiben uns die Zeit mit allerlei Aktivitäten, die uns von uns selbst ablenken. Einen Gang zurückfahren, sich eine stille Zeit nehmen, die Sorgen des Alltäglichen loslassen und bedenken, was wirklich wichtig ist, erfrischt Geist und Seele, so dass wir am Montag dann wieder gestärkt in die neue Arbeitswoche starten können!

Viel Spaß beim Ausprobieren und herzliche Grüße,

Ihre / Eure Pastorin Ellen Hoffmann